

Witaj !

Dziękuję za Twoje zgłoszenie !

"eXtreme 24" to wyjątkowy projekt, jest owocem mojego doświadczenia pracy z mężczyznami z całej Polski. Blisko tysiąc mężczyzn uczestniczyło w różnych formach zajęć przygodowych realizowanych w centrumprzygody.com. Potrzeba realnych wyzwań, sprawdzenia i wyznaczenia własnych granic jak nigdy dotąd rezonuje w życiu mężczyzn. Wybierając „eXtrem 24” wybierasz też czas dla siebie, moment odcięcia, refleksji zatrzymania tu i teraz . Biorąc udział w wyprawie akceptujesz poniższy regulamin zajęć, przeczytaj go uważnie i w razie wątpliwości pisz śmiało ! Do zobaczenia w terenie !

REGULAMIN ZAJĘĆ:

- 1. Wszelkie choroby, zaburzenia fizyczne i psychiczne** muszą zostać zgłoszone trenerowi przy zapisie, wówczas podejmuje on decyzję czy i na jakich zasadach możesz uczestniczyć w wyprawie z elementami sportów podwyższonego ryzyka.
- 2. Odpowiedzialność za powierzony sprzęt** - jeśli podczas zajęć instruktor powierza zespołowi sprzęt survivalowy lub turystyczny do indywidualnej pracy, to zespół ponosi odpowiedzialność za jego właściwe używanie oraz kompletne zwrócenie w stanie takim w jakim był on przekazany - poza wyjątkami naturalnego zużycia /plandeki, sznurek, krzesiwa itp./ Za zagubienie lub zniszczenie sprzętu istnieje obowiązek odkupienia narzędzia po cenie rynkowej lub zwrotu pieniędzy za dany przedmiot w trybie natychmiastowym. Sprzęt wydawany i zwracany jest w momencie ustalonym przez instruktora i liczony wspólnie.
- 3. Dyscyplina i odpowiedzialność** - za poczynania całej grupy podczas zajęć odpowiedzialność bierze instruktor, trener. On decyduje o stopniu ryzyka i konieczne jest zaufanie oraz respektowanie zasad przedstawionych na miejscu startu. Z racji survivalowego charakteru zajęć obowiązuje bezwzględne przestrzeganie poleceń instruktorów podczas zajęć, co wiąże się z zapewnieniem bezpieczeństwa zajęć.

4. **Zaangażowanie** - każdy uczestnik angażuje się w zajęcia wg poleceń instruktora - trenera przed, w trakcie i poza nimi jeśli wymagane jest jakieś przygotowanie do zajęć np. fizyczne lub intelektualne. Program jest połączeniem zajęć outdoorowych oraz coachingowych, połączonych z refleksją dlatego wymagana jest gotowość na obydwa elementy.
5. **Specyfika sekcji szkoły przetrwania** - decydując się na udział potwierdzasz gotowość na wyzwania survivalowe na wysokim poziomie obejmujące także deprawację potrzeb takich jak: sen, pożywienie czy woda, doświadczanie zimna i dyskomfortu psychicznego po to by realizować cele zajęć i uzyskać satysfakcjonujące Ciebie efekty.
6. **Porządek w terenie** - nie zaśmiecamy terenu zajęć. Każdy uczestnik ma obowiązek zabrania ze sobą śmieci które przywiózł. Zajęcia kończą się zawsze sprawdzeniem miejsc biwaku każdego uczestnika przez instruktora w celu kontroli przestrzegania zasady.
7. **Szacunek dla natury** - oznacza w praktyce nie uszkodzanie drzew i krzewów za pomocą narzędzi. Przestrzeganie ustalonych przez instruktora zasad korzystania z terenu, za który bierze odpowiedzialność.
8. **Przygotowanie rzeczy na wyjazd** - uczestnik jest przygotowany do zajęć i dysponuje sprzętem osobistym wg. otrzymanej dwa tygodnie przed wyjazdem lista rzeczy niezbędnych do zajęć. Za braki w przygotowaniu i ich skutki instruktorzy nie ponoszą odpowiedzialności. Do zajęć wymagany jest podstawowy sprzęt turystyczny taki jak buty za kostkę, kurtka przeciwdeszczowa, polar, menażki osobiste i sztućce. Pozostałe specjalistyczne wyposażenie uczestnicy mają zapewnione.
9. **Komunikacja** - uczestnik jest zobowiązany do jasnej i otwartej komunikacji w każdej sytuacji. Jeśli występuje jakiś problem, bądź niezrozumienie, niedomaganie, złe samopoczucie. Wskazany wówczas zachowaniem jest wyjaśnienie sprawy od razu w cztery oczy z instruktorem lub trenerem.
10. **Wydalenie z zajęć** - instruktor / trener ma prawo wydalić lub odmówić przyjęcia osoby nie zgadzającej się z zasadami regulaminu lub nie spełniających wymagań zdrowotnych. Wówczas następnego dnia roboczego zwracana jest na konto zaliczka jeśli została wpłacona. Nie zwracamy środków za zajęcia w trakcie których następuje wydalenie lub ktoś rezygnuje w trakcie ich trwania.

1. **Należy wpłacić 350 zł zaliczki** w terminie podanym w „formularzu zapisu/cykle” aby zarezerwować miejsce.

Tytuł przelewu:

„Imię i nazwisko; eXtreme 24; nazwa szkolenia, data szkolenia/„

Numer konta do wpłaty:

Michał Grzesiak

mBank 50 1140 2004 0000 3102 7557 4571

2. **Pozostała część** / 300 zł / płatna jest na miejscu zajęć gotówką w terenie.
3. **Zaliczka jest bezzwrotna** i nie obejmuje przypadków losowych np. chorób sytuacji losowych itp. Po wcześniejszym poinformowaniu instruktora, można przekazać udział w szkoleniu znajomemu jeśli będzie gotowy zająć miejsce.
4. **W przypadku braku miejsc** - zwracamy wpłacone pieniądze lub wpisujemy na listę rezerwową po wysłaniu stosownej informacji.

*** O ZAPISIE DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ MAILOWYCH WYSŁANYCH DO NAS PO ZAPOZNANIU SIĘ Z TĄ OFERTĄ - POTWIERDZONYCH ZALICZKĄ**