

CERTYFIKAT



dla

Michał Grzesiak

za udział w szkoleniu z zakresu :

„SURVIVALU STOSOWANEGO W JEDNOSTKACH SPECJALNYCH”

Pustynia Błędowska

1 dzień

Geneza survivalu,
Psychologia przetrwania - znaczenie woli przetrwania w survivalu,
Wzywanie pomocy, sygnały alarmowe dla służb ratowniczych,
Schronienie - sposoby wykorzystywania materiałów terenowych do budowy schronień,
Organizacja życia w obrębie schronienia.

2 dzień

Pozyskiwanie pożywienia, Rozpoznawanie oraz spożywanie pożywienia roślinnego, Przygotowanie i spożywanie owadów, Zdobywanie żywności pochodzenia zwierzęcego (wykonywanie i zakładanie sidła), Ogień (metody tarcia drewna, krzesiwo, metody chemiczne), różne rodzaje ognisk Nauka rozpalania ognia za pomocą krzesiwa, świdrem drzewnym itp. Woda (metody pozyskiwania, uzdatniania oraz spożywania wody), Pokonywanie trudnego terenu, Pokonywanie wszelkiego rodzaju przeszkód terenowych w tym wodnych, Bezszelestne poruszanie się nocą, Zacieranie śladów, Przenikanie przez strefy niebezpieczne, Unikanie przeciwnika Maskowanie siebie oraz sprzętu Obejście stref niebezpiecznych, obserwacja terenu.

3 dzień

Orientacja w terenie różnymi sposobami, Orientacja w terenie wg ciał niebieskich, Praca z mapą, Określanie stron świata za pomocą busoli, kompasu, GPS-u, Określanie szerokości przeszkody (np. wodnej) wg podobieństwa trójkątów, Określanie wysokości obiektu metodą porównania cieni, Ocena odległości do obiektów w terenie, Marsz na azymut, Wykorzystanie terenu w warunkach walki i pościgu, Rozpalanie ognia w ekstremalnie trudnych warunkach.

Centrum Bezpieczeństwa i Monitorowania Zagrożeń
Anetta Supel
41-103 Siemianowice Śląskie, ul. Bytomska 14 A / 2
☎ 793 06 00 00
NIP 643 118 75 90, REGON 243237484

Centrum Bezpieczeństwa i Monitorowania Zagrożeń

Anetta Supel
Anetta Supel

Pustynia Błędowska, 3-5 października 2014 r.
www.obozy-szkoleniowe.pl